**Voorbeeldtekst voedingsbeleid voor website, nieuwsbrief of schoolgids**

**Wat is ons voedingsbeleid?**Gezonde voeding draagt bij aan een goede ontwikkeling van kinderen. Daarom willen wij gezond eten en drinken makkelijk maken op school. Uw hulp is daarbij onmisbaar! Dit betekent onder andere dat wij vragen:

* een gezonde pauzehap mee te geven. Gezonde pauzehappen vinden wij bijvoorbeeld fruit, groente, ongezouten noten of een volkoren boterham.
* water, thee of halfvolle melk mee te geven. Frisdranken en vruchtensappen bevatten veel suiker.
* gezond eten mee te geven voor het overblijven. Geschikt vinden wij bijvoorbeeld volkorenbrood met zoals 30+ kaas, ei, zuivelspread en notenpasta of pindakaas zonder toegevoegd suiker en zout. Groente en fruit passen ook bij de lunch.
* traktaties klein en niet te calorierijk te maken. Niet-eetbare traktaties vinden we een goed alternatief.

Het beleid geldt natuurlijk niet alleen voor uw kind, maar ook voor de leerkrachten. Bekijk ons volledige voedingsbeleid. [link hier naar je volledige beleid]

NB. Kijk voor tips en adviezen over gezond eten en drinken op school ook op:

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/alles-over-gezond-eten-voor-kinderen-van-4-13-jaar/eten-meegeven-naar-de-basisschool.aspx>

<https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/alles-over-gezond-eten-voor-kinderen-van-4-13-jaar/wat-geef-ik-mijn-kind-te-drinken-4-13-jaar-.aspx>

<https://www.voedingscentrum.nl/professionals/gezond-op-school/basisonderwijs/voedingsbeleid-op-de-basisschool.aspx>

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------