**Voorbeeldbrief meegeven**

Betreft: We starten met schoolfruit!

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Op xx-xx-xx [vul datum in] starten we met schoolfruit- en groente. Op [noem de schoolfruitdagen] eten alle kinderen dan fruit en groente tijdens de ochtendpauze. Op veel scholen zijn dit soort schoolfruitdagen al een succes. Het is lekker, leerzaam en gezond. Kinderen ontdekken nieuwe smaken, leren meer over waar ons eten vandaan komt en krijgen vezels, vitamines en mineralen binnen. Natuurlijk blijft de ochtendpauze verder zoals uw kind gewend is. We genieten even rustig samen van een hapje en wat drinken.

**Gezonde school!**

Wat een kind eet, is natuurlijk de verantwoordelijkheid van de ouders of verzorgers. Wij zien het ook als onze taak om bij te dragen aan een gezonde leefstijl. Bijvoorbeeld met schoolfruit. Uit onderzoek blijkt dat kinderen op scholen met 5 vaste groente- en fruitdagen meer dan 2 x zoveel groente en fruit op school eten vergeleken met scholen zonder afspraken.

**Wat kunt u meegeven?**

Op de schoolfruitdagen kunt u uw kind fruit of groente meegeven. Bijvoorbeeld een appel, peer, banaan, mandarijn, kiwi, aardbeien of druiven. Of een bakje met snacktomaten, een stuk komkommer, wortel of paprika. Variatie is leuk, lekker en goed voor de smaakontwikkeling van uw kind.

Meer informatie vindt u op www.wijkiezengroentenenfruit.nu

[eventueel nog toevoegen gegevens schoolfruitcoördinator]

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Namens het schoolteam,

*(naam + handtekening directeur)*